



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023

TENTANG

**PERUBAHAN SK DEKAN NOMOR T/388/UN34.16/HK.03/2023 TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024
DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- Menimbang** : a. bahwa SK Dekan No. T/388/UN34.16/HK.03/2023 tentang pengangkatan dosen mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yoevakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

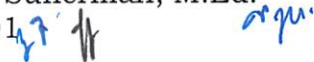
Ditetapkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 4 September 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN DAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



Lampiran SK Dekan UNY
Nomor : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023
Tanggal : 4 September 2023

DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN
MATA KULIAH PRODI S1-S2-S3 SEMESTER GASAL 2023/2024
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Nama : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
NIP : 196710261997021001

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Ket
1	KIP6212	Ilmu Kesehatan Mental	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Teori	2	1.00	51	
2	KIP6212	Ilmu Kesehatan Mental	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	B	Teori	2	1.00	41	
3	KIP6221	Dasar-dasar Terapi	2	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	B	Teori	1	1.00	49	
4	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Teori	2	1.00	64	
5	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	C	Teori	2	1.00	64	
6	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	D	Teori	2	1.00	65	
7	MKL6604	Praktik Kerja Lapangan	6	7	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A6	Praktek	6	3.00	6	
Jumlah Beban Mengajar									9.00 SKS		

Dekan,



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Ilmu Kesehatan Mental/KIP6212
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S. 2. Drs. Hadwi Prihatanta M.Sc.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah kesehatan mental berisi tentang pengertian ilmu kesehatan mental, sejarah kesehatan mental, konsep kesehatan mental, ruang lingkup kesehatan mental, pandangan tentang mental yang sehat, penyesuaian diri, prevensi dalam kesehatan mental, pendidikan seks bagi remaja, kesehatan mental di sekolah, agama dan kesehatan mental, melalui kuliah teori

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa memahami pengetahuan tentang prinsip dasar kesehatan mental	Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan
		Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang Ilmu Keolahragaan
		Menyiapkan, menangani, dan mengelola hasil kajian olahraga untuk melakukan tindak lanjut
		Menganalisis masalah-masalah olahraga yang terkait dengan masyarakat, pendidikan dan kepelatihan dalam bidang ilmu olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
		Memiliki kemampuan menganalisa, berpikir logis dan mengembangkan pengetahuan kesehatan olahraga bagi masyarakat
		Memiliki kemampuan kepekaan terhadap permasalahan bidang olahraga kesehatan pada masyarakat umum dan bagi yang berkebutuhan khusus
2	Mahasiswa memahami sebab kekalutan mental dan bentuk gangguan mental	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral dan etika
		Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Menganalisis masalah-masalah olahraga yang terkait dengan masyarakat, pendidikan dan kepelatihan dalam bidang ilmu olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
3	Mahasiswa mengetahui pengaruh pendidikan terhadap kesehatan mental dan prinsip pemberian bimbingan gangguan mental	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral dan etika
		Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Menginternalisasi nilai, norma dan etika akademik
		Mampu menghasilkan simpulan yang tepat berdasarkan hasil identifikasi, analisis, dan sintesis terhadap pemecahan masalah olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
		Memiliki kemampuan menganalisa, berpikir logis dan mengembangkan pengetahuan kesehatan olahraga bagi masyarakat
		Memiliki kemampuan kepekaan terhadap permasalahan bidang olahraga kesehatan pada masyarakat umum dan bagi yang berkebutuhan khusus

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Definisi Ilmu Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	Ceramah	mahasiswa mempelajari definisi Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	mahasiswa memahami definisi Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
2	1	Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	Diskusi	mahasiswa mempelajari Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
3	1	Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	Diskusi	mahasiswa mempelajari Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
4	1	Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	mahasiswa memiliki pengetahuan tentang Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
5	2	Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	mahasiswa memahami Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
6	1	Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
7	3	Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

8	1, 2	uts	Kuis/Evaluasi	mahasiswa melaksanakan ujian tulis tengah semester	mahasiswa dapat melaksanakan ujian tengah semester dengan materi yang sudah disepakati	UTS	2 x 50 menit	1, 2
9	3	Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	mahasiswa memiliki pemahaman Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
10	3	Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	mahasiswa memahami Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
11	3	Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	mahasiswa memahami Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
12	3	Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	mahasiswa memiliki pengetahuan tentang Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
13	2	Hubungan antara atlet dan pelatih	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Hubungan antara atlet dan pelatih	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Hubungan antara atlet dan pelatih	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
14	3	Membantu Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	mahasiswa memahami Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
15	3	Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	Diskusi	mahasiswa mempelajari Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

16	1, 2, 3	UAS	Kuis/Evaluasi	ujian tulis	ujian tulis	UAS	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
----	---------	-----	---------------	-------------	-------------	-----	-----------------	------------

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Yustinus Semiun. (2006). Kesehatan Mental. Yogyakarta: Kanisius
2. Kartini Kartono. (1989). Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam. Bandung: Mandar Maju.
3. Moeljono Notoseodirdjo dan Latipun. (2007) Kesehatan Mental. Malang: UMM Press.
4. Siswanto. (2007). Kesehatan Mental Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya. Yogyakarta: Andi Offset.

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
KODE PRODI: 60314

Yogyakarta, 1 September 2023

Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
NIP: 196710261997021001



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1

DAFTAR HADIR KULIAH
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024
SEMESTER : GANJIL

KODE MATA KULIAH : KIP6212
MATA KULIAH : ILMU KESEHATAN MENTAL
KELAS : A
PENGAMPU : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
HARI, JAM : Selasa , 11:10:00 s.d 12:50:00
RUANG : R.Lab Fisiologi, GEDUNG KULIAH dan LAB, size:60
: [G.20.3.03.02]



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
DAN KESEHATAN

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
Kelas : A

Nama Dosen : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			15/08	22/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	24/10	31/10	07/11	14/11	21/11		05/12
1	19603144005	HANIF MUFARID HINDARTO		TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
2	21603141001	RAMADHAN NANTO	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	21603141002	HANA SARI KAMILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	21603141003	YENI RIZQIYANTI	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5	21603141004	TB FAIRUZ ILHAM RAMADHAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6	21603141005	FAUZI PRAYUDA ARBI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7	21603141006	RIZKI NUR FADILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
8	21603141008	FITRI NURHASANAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	21603141009	FIRLI RISKACAHYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10	21603141010	DINA LUFIKANINGRUM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11	21603141012	RICHO FERDIANZA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12	21603141013	WAHYU HIDAYAT	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	
13	21603141014	RIYAN FAHRIYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	
14	21603141015	YULI ASTUTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15	21603141018	SHELY NUR HADIFAH	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
16	21603141019	YOFA HERVIAN MAULANA FAHREZI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			15/08	22/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	24/10	31/10	07/11	14/11	21/11	05/12	
17	21603141020	ZHAFRAN FADHIL RAFIF	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	TH	H	H	H	H		
18	21603141021	MUHAMMAD FATIH FARAHAT	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H		
19	21603141022	SULTAN IZDHAR FIARDY	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H		
20	21603141023	PRAMODA JUDHA GIWANGKARA	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	H	H	TH	TH	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
 DAN KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
 SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
 Kelas : A

Nama Dosen : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			15/08	22/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	24/10	31/10	07/11	14/11	21/11	05/12	
21	21603141024	KUNCORO AJI TRI PURNAMA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	
22	21603141025	NURUL ANDRIYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	
23	21603141027	ZAHID AKBAR RABBANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	
24	21603141028	FITRI INDAH SARI		TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
25	21603141029	MOH. RIZKI FEBRIANSYAH		H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	
26	21603141030	EKA PUTRI SOFIRAJ	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	TH	H	
27	21603141031	BERNARDUS ZERABHIM MISEL	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
28	21603141032	ISRA'ATUL QARNAINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	
29	21603141033	INGGITA TITIS SURYARINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
30	21603141034	RIZKI ALI FARHAN	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	H	TH	H	H	
31	21603141035	ELIA PUTRI ADILA	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
32	21603141037	ARI ANDI SIMARMATA		H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
33	21603141038	VICTORY NANUNG RENDRASYAH		H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
34	21603141039	AMALIA RAMADHANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			15/08	22/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	24/10	31/10	07/11	14/11	21/11	05/12	
35	21603144001	RIZKY VANIA AMANDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
36	21603144002	RAMADHAN ERYUWAN AKHSAN		H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	TH	H	H	H	
37	21603144003	ATHIYYA AZHAAR	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	TH	H	TH	H	H	
38	21603144004	MUHAMMAD REVALDO A'LAA PAMUNGKAS	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	H	H	
39	21603144005	FIGO JAYA ARDIANSYAH		TH	H	TH	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
40	21603144006	RISA AMALIA	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
DAN KESEHATAN

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
Kelas : A

Nama Dosen : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			15/08	22/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	24/10	31/10	07/11	14/11	21/11		05/12
41	21603144007	MUHYIDIN SALIM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	H	H	H	
42	21603144008	IBRA AZHIIM SYAHPUTRA	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	
43	21603144009	LIRING ANINDYA MAHARANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
44	21603144010	NERISTA DEA ANGGAESTHA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
45	21603144011	BERLIANA LAELA AFANDY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
46	21603144013	AHMAD ARDI NANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	
47	21603144015	RIO HAMDANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
48	21603144016	VERY FERDINAND SILALAH		TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
49	21603144017	RAKHA PRANA KUSUMA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
50	21603144018	RIFKY PRIHANTO	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
51	21603144019	DIAN FIQIH WAHYU AJI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			43	45	49	49	50	49	50	39	40	46	45	45	46	41	47	49	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
 DAN KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
 SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
 Kelas : A
 Nama Dosen : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Selasa, 15 Agustus 2023	Penjelasantentang diskripsi mata kuliah Ilmu Kesehatan mental dan ruang lingkup kesehatan mental	11:10:00	12:50:00	51			
2	Selasa, 22 Agustus 2023	Pengertian dan Ruang Lingkup Kesehatan Mental (teori KM)	11:10:00	12:50:00	51			
3	Selasa, 29 Agustus 2023	Sejarah dan Perkembangan Kesehatan mental	11:10:00	12:50:00	51			
4	Selasa, 05 September 2023	Gerakan Kesehatan Mental	11:10:00	12:50:00	51			
5	Selasa, 12 September 2023	Kesehatan Mental dan Beberapa Ilmu yang Terkait	11:10:00	12:50:00	51			
6	Selasa, 19 September 2023	Psikologi Positif dan Kesejahteraan Psikologis	11:10:00	12:50:00	51			
7	Selasa, 26 September 2023	Kesehatan Mental dan Ketenangan Hidup	11:10:00	12:50:00	51			
8	Selasa, 03 Oktober 2023	Keswhatan Mental, Penyesuaian Diri dan Gangguan Mental	11:10:00	12:50:00	51			
9	Selasa, 10 Oktober 2023	Penyesuaian dan pertumbuhan diri	11:10:00	12:50:00	51			
10	Selasa, 17 Oktober 2023	Pengendalian emosi	11:10:00	12:50:00	51			
11	Selasa, 24 Oktober 2023	Pengelolaan stress	11:10:00	12:50:00	51			

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
12	Selasa,31 Oktober 2023	Pengendalian emosi dalam berbagai lingk	11:10:00	12:50:00	51			
13	Selasa,07 November 2023	Pengendalian emosi diri	11:10:00	12:50:00	51			
14	Selasa,14 November 2023	Sifat jujur dalam kampus	11:10:00	12:50:00	51			
15	Selasa,21 November 2023	Sifat obyektif yg hrs dikembangkan	11:10:00	12:50:00	51			
16	Selasa,05 Desember 2023	Kapita selekta dan kuis	11:10:00	12:50:00	51			

Yogyakarta,

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(.....)